

21. USTER

SONNTAG, 23. AUGUST 2009

TRIATHLON



HAUPTSPONSOREN

 Clientis
Bezirkssparkasse Uster


circuit
SWISS TRIATHLON

erdgas 
POWERADE

SPONSOREN

TagesAnzeiger

coop


PEARL IZUMI

 **WELEDA**
Im Einklang mit Mensch
und Natur.

roth gerüste
wenn Schönes entsteht


Bem Running Uster


zürisee radio

21. USTER TRIATHLON

SONNTAG, 23. AUGUST 2009

Liebe Triathlonfamilie

Nach der erfolgreichen Durchführung des Jubiläumsanlasses vom vergangenen Jahr mit den neuen Kategorien Kids-Tri und Firmen-Tri freuen wir uns, bei der 21. Austragung auf den neu geschaffenen Kategorien aufbauen zu können. Zusammen mit dem bewährten Familien-Tri werden auch in diesem Jahr wieder Athletinnen und Athleten im Alter von 8 bis 70 Jahren den Uster Triathlon bestreiten und mit ihrer Teilnahme den Triathlon zu einem eigentlichen Familienanlass gestalten.

Ohne Sponsoren, das kann in der momentan schwierigen wirtschaftlichen Lage nicht oft genug betont werden, ist die Durchführung eines solchen Anlasses nicht möglich. Vielen Dank deshalb an die Adresse unserer Sponsoren. Ein weiterer Dank geht an die 200 Helferinnen und Helfer, die mit ihrem Einsatz den Athletinnen und Athleten optimale Voraussetzungen schaffen. Sie werden unter anderem gestellt vom Sportfischerverein am Greifensee, dem Radfahrer Verein Uster und den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern.

Wir freuen uns alle auf einen sowohl sportlichen, wie auch stimmungsvollen und friedlichen Familiensonntag.

Uster Triathlon 2009
Urs Ryffel, OK-Präsident

ORGANISATION/INFORMATION

UMARY Sport GmbH – Urs Ryffel, Postfach 271, 8612 Uster,
Tel. 044 905 82 04, Fax 044 940 04 70,
E-Mail: triathlon@ryffel.ch, www.ryffel.ch

ANMELDUNG

Mit Bezahlung des Startgeldes mit beiliegendem
Einzahlungsschein. Zusätzliche Anmeldeunterlagen und
die Online-Anmeldung finden Sie unter www.ryffel.ch

MASSAGEDIENTST VON WELEDA

Die TriathletInnen können sich nach dem
Wettkampf vom Weleda-Massagedienst verwöhnen
lassen. Diese Dienstleistung ist gratis.

ANMELDESCHLUSS

3. August 2009. Die
Teilnehmerzahl ist auf
1400 beschränkt.
Nachmeldung vor Ort
möglich, falls noch
Startplätze vorhanden
sind (Zuschlag CHF 30.-).

TEILNAHME

Ist möglich für alle
Athletinnen und Athleten
mit oder ohne Tri-Lizenz.

VERSICHERUNG

Ist Sache der Teilnehmer-
Innen. Der Veranstalter
lehnt jede Haftung ab.

21. USTER TRIATHLON

SONNTAG, 23. AUGUST 2009

KATEGORIE	DISTANZEN in km			STARTZEIT	
	Schwimmen	Rad	Laufen	HERREN	DAMEN
A Swiss Triathlon circuit (AK)	1.5	40	10	11.30 h 12.00 h/12.30 h	11.40 h
B Staffel	1.5	40	10	12.30 h	
C circuit Juniorinnen/Junioren	0.75	20	5	09.50 h	
D Short Distance Series	0.75	20	5	10.00 h/10.30 h	10.15 h
E Youth League Jugend A+B	0.4	10 (2x5)	2.5	09.05 h	09.08 h
F Schüler 1 erdgas regio cup	0.1	03	1	08.30 h	
G Schüler 2 erdgas regio cup	0.2	05	1.3	08.50 h	
H Kids	0.05	1.5 (2x0.75)	0.5	10.00 h	
I Familien	0.5	20	5	10.45 h	
H Clientis-Firmentriathlon	0.75	20	5	10.30 h	

KATEGORIE	D	H	JAHRGANG	STARTGELD
A Altersklasse 1/Classe d'âge 1	20	10	1975 – 1989	CHF 75.–*
Altersklasse 1/Classe d'âge 2	21	11	1965 – 1974	
Altersklasse 2/Classe d'âge 3	22	12	1955 – 1964	
Altersklasse 3/Classe d'âge 4	23	13	1954+	
B 3-er Staffel (3 Teilnehmer, min. 1 Frau)	50		open	CHF 150.–
C Junioren (circuit)	24	14	1990 – 1991	CHF 45.–**
D Altersklasse 1/Classe d'âge 1	40	30	1975 – 1989	CHF 55.–
Altersklasse 1/Classe d'âge 2	41	31	1965 – 1974	CHF 55.–
Altersklasse 2/Classe d'âge 3	42	32	1955 – 1964	CHF 55.–
Altersklasse 3/Classe d'âge 4	43	33	1954+	CHF 55.–
Junioren	44	34	1990 – 1991	CHF 44.–
E Jugend A	80	70	1992 – 1993	CHF 30.–**
Jugend B	81	71	1994 – 1995	CHF 30.–**
F Schüler 1	82	72	1998 – 1999	CHF 25.–
G Schüler 2	83	73	1996 – 1997	CHF 25.–
H Kids	54	53	2000 – 2001	CHF 25.–
I Familien (Schwimmer mind. 14 J.)	51		1995+	CHF 120.–
H Clientis-Firmentriathlon (3 Teilnehmer, min. 1 Frau)	52		open	CHF 150.–

* Tageslizenz erforderlich; CHF 30.– gemäss Tri-Reglement








** Tageslizenz erforderlich; CHF 20.– gemäss Tri-Reglement

Streckenplan Uster Triathlon

Plans des parcours triathlon Uster

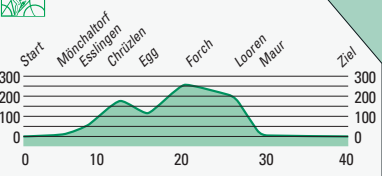


Legende/Légende

-  Schwimmstrecke 750m/1500m
Parcours nageur 750m/1500m
-  Radstrecke/Parcours vélo 20km
Radstrecke/Parcours vélo 40km
-  Laufstrecken 10km = 2 Runden
5 km = 1 Runde
Parcours 10km = 2 tours
5 km = 1 tour
-  15 km
Kilometer
Kilomètre
-  Getränke
Ravitaillement
-  Schwämme
Eponges
-  Sanität
Poste de secours



Profil Radstrecke 40 km



Start/Ziel Uster Triathlon Départ/Arrivée triathlon Uster



Uster Triathlon, Strecken Jugend A+B / Schüler 1+2 / Kids



21. USTER TRIATHLON

SONNTAG, 23. AUGUST 2009

PROGRAMM/LETZE INFOS

Jede/r TeilnehmerIn erhält ca. eine Woche vor dem Start das Programm mit letzten Informationen zugeschickt.

PASTA-PARTY

Spaghetti-Plausch im Festzelt beim Ziel am Samstagabend, 22. August 2009, 17.00 – 21.00 Uhr, anlässlich der Startnummern-Ausgabe.

STARTNUMMERN-AUSGABE

Im Festzelt beim Ziel

Samstag, 22. August 2009 17.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 23. August 2009 06.30 – 12.00 Uhr

PREISGELD

Das Preisgeld von CHF 5000.– wird ausschliesslich in der Kategorie Pro (olympische Distanz) ausgesetzt.

STARTAUFSTELLUNG

Die Startaufstellung erfolgt wellenweise zu je ca. 250 TeilnehmerInnen. Jede Startwelle erhält eine eigene Startzeit.

PREISAUSZEICHNUNGEN

In allen Kategorien erhalten die ersten drei zusätzlich einen Preis sowie eine Medaille. Alle FinisherInnen erhalten ein attraktives Geschenk (siehe nebenan.)

START/ZIEL

Start Strandbad Niederuster/Ziel Seeweg Niederuster.

VERPFLEGUNG

Auf der Laufstrecke und im Ziel wird ein Verpflegungsservice mit Powerade, Coca Cola, Valser, Energie-Riegel, Coop-Bananen und Äpfel organisiert.

Finisher Geschenk



ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung Schwimmen / Rad / Laufen + Umkleidezeiten erfolgt mit der Datasport Chip-Zeitmessung.

Die Chip-Miete ist im Startgeld inbegriffen.

Sie verpflichten sich mit der Startgeldeinzahlung, den Chip nach dem Lauf im Zielgelände abzugeben und akzeptieren, dass ein fehlender Chip mit CHF 50.– in Rechnung gestellt wird.

Kinder-Kategorie nur Endzeit / Schlusszeit!



21. USTER TRIATHLON

SONNTAG, 23. AUGUST 2009

RANGLISTE

Allen TeilnehmerInnen wird in der Woche nach dem Uster-Triathlon die offizielle Rangliste als Sonderbeilage in der Regionalausgabe des Tages-Anzeiger Zürcher Oberland mit B-Post zugestellt. Zudem können die Resultate gleichentags auch über das Internet www.ryffel.ch abgerufen werden.

DOPINGBEKÄMPFUNG

Für den Uster Triathlon gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Sportlerinnen und Sportler unterstellen sich mit der Teilnahme den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic und anerkennen die exklusive Zuständigkeit der Disziplinarkommission für Dopingfälle von Swiss Olympic sowie des Tribunal Arbitral du Sport in Lausanne unter Ausschluss der ordentlichen Gerichte. www.dopinginfo.ch

DOPING
Info

RANGVERKÜNDIGUNG

Die Rangverkündung findet am Sonntag im Festzelt statt:

10.15

- Schüler/Jugend/Kids

13.00

- Circuit

Juniorinnen/Junioren

- Short Distances

- Familien

- Firmen

16.15

- Circuit

- Staffel



Ryffel Running

Versand AG, Bankstr. 38, 8612 Uster, Tel. 044 905 82 00, Fax 044 940 04 70

Sendet mir bitte gegen Rechnung, mit garantiertem Rückgaberecht innert 1 Woche, in der Originalverpackung, die aufgeführten Artikel. Versand- und Versicherungsanteil in der Schweiz Fr. 8.–, Ausland: gemäss effektiver Posttaxen. Kleinmengen-Zuschlag: Fr. 5.– für Bestellungen unter Fr. 25.–. Behalte ich die Sendung, zahle ich innert 2 Wochen netto.

Bestellkarte

Senden Sie bitte Ihre Bestellung in einem frankierten Briefumschlag an:

Ryffel Running
Versand AG
Postfach 333
8612 Uster

www.ryffel.ch
Telefon 044 905 82 00
Telefax 044 940 04 70

Anzahl	Best.-Nr.	Artikel	Farbe	Körpergrösse	Kleidergrösse	Preis

Name: _____ Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. _____ Datum _____ Unterschrift _____

Nicht unterschriebene Bestellungen führen wir per Nachnahme aus!

